

SAVE the DATE

Journée des Fatigues

21 novembre 2021

Une nouvelle journée nationale pour le droit à la fatigue et la reconnaissance médicale, sociale et sociétale de la fatigue, pour tous !

www.journeedesfatigues.fr

La Journée des Fatigues est un **événement grand public, né à l'initiative d'un regroupement d'associations de malades.**

Ces associations ont décidé de prendre ensemble à bras le corps la problématique de la fatigue mal nommée, mal définie, mal évaluée et mal aimée.

Subjective et familière, la fatigue est un ressenti humain universel. Tout un chacun, bien portant ou malade, la connaîtra durant sa vie. Cependant, la fatigue a de multiples visages et de nombreuses nuances, mal reflétés par le terme fatigue au singulier.

Il est indéniable, que l'évaluation de la fatigue, sa prise en charge, la formation des médecins sont à peine balbutiantes en France tout comme il y a 15 ans sur le sujet de la douleur.

Le 21 novembre prochain, ainsi que la semaine qui précède, découvrez nos actions qui vous feront **partager des expériences diverses** de la fatigue, et qui **favoriseront l'expression de tous.**

OBJECTIFS DE LA JOURNÉE DES FATIGUES

- **rassembler**, au-delà du cercle des malades,
- **informer** pour dépasser la banalisation véhiculée par l'emploi du terme au singulier « la fatigue » pour désigner un phénomène complexe, multidimensionnel et éminemment changeant, que nous préférons désigner sous le terme au pluriel « les fatigues »,
- **sensibiliser** pour lutter contre les stéréotypes et aller au-delà des préjugés qui pèsent sur les fatigués (paresse, manque de volonté, refus de « bouger »...).

PRE-PROGRAMME DE LA JOURNÉE DES FATIGUES

La journée est ouverte à tous et se déroulera entièrement en ligne.

- lecture de «Lettre à ma fatigue »,
- ateliers slam
- regards croisés d'experts issus de multiples disciplines sur le sujet des fatigues
- témoignages

...

**Vous souhaitez contribuer ou soutenir cette journée, écrivez-nous :
[fatigue\[at\]journeesdesfatigues.fr](mailto:fatigue[at]journeesdesfatigues.fr)**

