## Relais des Confinés – 9 au 12 mai 2020.

Afin de pourvoir comptabiliser les mètres et les kilomètres parcourus lors du relais des confinés, nous avons choisi d'utiliser l'application Strava (gratuite).

Strava est un site communautaire, regroupant des sportifs, qui a créé une application pour smartphone ou chacun peut enregistrer ses activités (course à pied, vélo, marche ...) directement. C'est grâce au GPS de votre smartphone que Strava va pouvoir enregistrer vos activités et les sauvegarder. Il est aussi possible de modifier les options de sécurité pour que votre lieu d'habitation n'apparaisse pas sur les cartes.

**Comment utiliser Strava pour le relais des confinés** – téléchargement de l'application, création d'un compte et modification des options de sécurité de votre compte.

## Téléchargement

Création d'un compte

Cliquez sur le lien bleu pour accéder au téléchargement de l'application.

Téléchargement pour Android (Google) – Majorité des smartphones

https://play.google.com/store/apps/details?id=com.strava&hl=fr

Téléchargement de Strava pour Iphone (Apple)

https://apps.apple.com/fr/app/strava-running-et-cyclisme/id426826309

Ensuite appuyez sur le bouton installer et laisser l'application se télécharger et s'installer.





L'application n° 1 pour les

 Continuer avec Facebook

 Continuer avec Google

 Continuer avec Google

 S'inscrire avec une adresse Mail

 DÉJA MEMBRE ?

 Se connecter

Ouvrir l'application (c'est le logo orange avec les deux triangles blancs à l'intérieur).

Ensuite, suivant vos préférences, vous pouvez vous connectez directement avec votre compte Facebook ou Google / Apple. Il se fera instantanément en récupérant vos informations sur votre smartphone.

L'autre solution, par mail, avec une adresse mail valide et un mot de passe avec 8 caractères. Vous recevrez un mail de confirmation de compte.

Si Strava demande l'accès à votre données GPS, cliquez sur oui. C'est ce qui va permettre de compter vos distances sur l'application.



## Modification d'options de sécurité afin de ne pas afficher votre lieu d'habitation sur Strava.

Profil <	
X Yohann Mallet	Ouvrir Strava puis cliquer en bas sur le profil (1)
France    2 The harder you work, the luckier you get	Ensuite appuyez sur la roue crantée en haut à droite (2) pour accéder aux
299 316 Trouver des artis	paramètres.
20-26 AVRL	
61,5 km htm 544 m 1 1 1 1 1 1 km M 4 V 5 D	
CETTE ANNÉE 2800 km	
1115 km Modifier	
1	
Thux Diplover Enregistrer Profit Intra"ivement	
Paramètres avant de vos activites dans le flux. Photo	Une fois sur les paramètres, descendre dans la liste afin de trouver Contrôles de la confidentialité.
Ordre d'apparition dans le flux Changez l'ordre dans lequel vos activités apparaissent dans votre flux.	Appuyez dessus puis ensuite cliquez en haut à droite sur ajouter.
Beacon	Taper ensuite votre adresse complète et ensuite choisissez le rayon dans
Intégrations de partenaires	lequel vous ne sounaitez pas que votre habitation apparaisse.
Affichage	Dans notre cas, 200 mètres suffiront.
Notifications Push	Pensez à appuyer sur enregistrer en haut à droite afin de sauvegarder vos
Notifications par e-mail	modifications
Contacts	Ajouter une zone de co ENREGISTRER
Contrôles de la confidentialité	
Mêtéo sur Strava	Adresse
Autorisations d'accès aux données	Salisissez une adresse pour masquer la portion de toute activité passée ou ruture qui commence ou se termine à proximit, Vous rapparaîtrez pas dans le classement qui commencent ou se terminent dans votre
Support	zone de confidentialité.
FAQ	Sélectionner un rayon (mètres)

## Plus d'informations :

Facebook Asfc - <a href="https://www.facebook.com/ASFCEMSFC">https://www.facebook.com/ASFCEMSFC</a>

Facebook Gât'Team Runners - <u>https://www.facebook.com/GatTeamRunners</u>

