

## UNE CLASSIFICATION INTERNATIONALE DES MALADIES

Suite à des modifications d'affichage de la Classification Internationale des Maladies (CIM), nombreux sont ceux qui se posent des questions. EM ? SFC ? EM/SFC ? Voici comment comprendre la classification officielle de l'OMS de ces différentes appellations. Et pour cela, plongeons-nous dans la CIM, comparons la classification de 2020 et celle qui prendra effet en 2022. Ainsi, nous comprendrons qu'il n'y a pas de différence de classification entre EM et SFC.

### QU'EST-CE QUE LA CIM ?

La CIM est établie par l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) fondée en 1948. En anglais deux abréviations sont utilisées : ICD pour International Classification Disease, WHO pour World Health Organization.

La CIM (ou ICD) est devenue **la classification diagnostique internationale standard** à toutes les fins épidémiologiques générales et à de nombreuses fins de gestion de la santé (analyse de la situation sanitaire générale des populations, suivi de l'incidence et de la prévalence des maladies et autres problèmes de santé). **La CIM est utilisée pour classer les maladies et autres affections enregistrées sur de nombreux documents de santé, y compris les certificats de décès et les dossiers hospitaliers, qui servent de base à la compilation des statistiques nationales et internationales de mortalité et de morbidité.**

La CIM en cours jusqu'en décembre 2021 est la CIM 10. La CIM 11 prendra effet en janvier 2022.

### OU EST CLASSÉ L'EM/SFC ?

EM/SFC n'existe pas en tant que tel, c'est un terme « ombrelle » regroupant EM et SFC. Depuis 1969, l'EM est répertoriée dans la CIM. Avant 1969, le terme « Encéphalomyélite myalgique bénigne » n'apparaissait pas et les formes non spécifiques de « fatigue chronique » étaient classés sous « neurasthénie » dans les troubles psychiatriques.

La CIM-10 ne classe, ne code ni n'indexe les termes composites CFS/ME ou ME/CFS. Dans le contexte de la CIM-10, et de la CIM-11, les termes utilisés sont :

- Syndrome de fatigue post-virale (SFPV, PVFS en anglais)
- Encéphalomyélite myalgique [bénigne] (EM, ME en anglais)
- Syndrome de fatigue chronique (SFC, CFS en anglais)

### COMMENT S'Y RETROUVER DANS LA CLASSIFICATION CIM ?

Il existe trois volumes publiés pour la CIM : la liste tabulaire des maladies, le manuel d'instructions, et la liste alphabétique (index). Le volume 1 ne liste pas tout ce que répertorie la liste alphabétique, qui elle comporte l'ensemble des codes et des termes.

- CIM Volume 1 | Liste tabulaire des inclusions et des sous-catégories à quatre caractères disponible en ligne
- CIM Volume 2 | [manuel d'instructions](#) version 2010
- CIM Volume 3 | La liste alphabétique non publiée en ligne

La WHO ne rend malheureusement pas public le volume 3, on peut en trouver des versions en ligne, mais pas pour les plus récentes publications de la CIM10. En revanche, pour la CIM 11, tous les volumes, y compris le volume 3, seront publiés électroniquement et s'intégreront les uns aux autres.

**Les trois termes** (syndrome de fatigue post-virale, encéphalomyélite myalgique -bénigne- et syndrome de fatigue chronique) existent dans la CIM10, **classés sous le code G93.3 dans le chapitre des maladies neurologiques.**

**L'OMS n'a pas changé sa position sur ces troubles depuis la publication de la Classification internationale des maladies, celle de la 10e édition en 1992 et des versions ultérieures.** Cependant, dans la CIM10, le nom syndrome de fatigue chronique n'apparaît pas dans la liste tabulaire des maladies, mais uniquement dans la liste alphabétique (voir ci-dessous) contrairement à des CIM précédentes.

## LA CLASSIFICATION ACTUELLE, LA CIM10

<p><b>VOLUME 1</b> (liste tabulaire)</p> <p><a href="https://icd.who.int/browse10/2019/en#/G93.3">https://icd.who.int/browse10/2019/en#/G93.3</a></p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Advanced Search ]</th> <th>ICD-10</th> <th>Versions - Langues</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td><b>G93.2</b></td> <td><b>Benign intracranial hypertension</b> <i>Excl.:</i> hypertensive encephalopathy (I67.4)</td> <td></td> </tr> <tr> <td><b>G93.3</b></td> <td><b>Postviral fatigue syndrome</b> Myalgic encephalomyelitis</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	Advanced Search ]	ICD-10	Versions - Langues	<b>G93.2</b>	<b>Benign intracranial hypertension</b> <i>Excl.:</i> hypertensive encephalopathy (I67.4)		<b>G93.3</b>	<b>Postviral fatigue syndrome</b> Myalgic encephalomyelitis		<p>Le syndrome de fatigue post-virale et l'encéphalomyélite myalgique bénigne sont classés au chapitre VI: Maladies du système nerveux (chapitre neurologique).</p> <p>Dans la CIM-10, <b>le syndrome de fatigue chronique n'est pas inclus dans le volume 1 c'est-à-dire dans la liste tabulaire.</b></p>
Advanced Search ]	ICD-10	Versions - Langues									
<b>G93.2</b>	<b>Benign intracranial hypertension</b> <i>Excl.:</i> hypertensive encephalopathy (I67.4)										
<b>G93.3</b>	<b>Postviral fatigue syndrome</b> Myalgic encephalomyelitis										
<p><b>VOLUME 3</b> (index alphabétique)</p> <p><a href="https://apps.who.int/iris/bitstream/hand">https://apps.who.int/iris/bitstream/hand</a></p>	<p>Syndrome – continued p.604</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– fatigue F48.0</li> <li>– – chronic G93.3</li> <li>– – postviral G93.3</li> </ul>	<p><b>Le syndrome de fatigue chronique est inclus dans le volume 3 et est indexé à G93.3</b> (le même code que pour le syndrome de fatigue post-virale et l'encéphalomyélite myalgique bénigne).</p>									

Attention, dans le volume 1, il y a un syndrome de fatigue classé en F48.0 donc dans les maladies mentales (neurasthénie). Certains cliniciens assimilent le SFC à ce syndrome. Mais il est précisé que le syndrome de fatigue post-virale (G93.3) est exclu.

<b>F48.0</b>	<b>Neurasthenia</b>
<p>Considerable cultural variations occur in the presentation of this disorder, often associated with some decrease in occupational performance or recollections, difficulty in concentrating, and generally inefficient thinking accompanied by a feeling of muscular aches and pains and inability to general instability. Worry about decreasing mental and bodily well-being and middle phases but hypersomnia may also be prominent.</p>	
<p>Fatigue syndrome</p> <p>Use additional code, if desired, to identify previous physical illness.</p>	
<p><i>Excl.:</i> asthenia NOS (R53) burn-out (Z73.0) malaise and fatigue (R53) postviral fatigue syndrome (G93.3) psychasthenia (F48.8)</p>	

### Y-A-T-IL (EU) DES CHANGEMENTS CES DERNIÈRES ANNÉES ?

En 2016, le Canadian Institute for Health Information a soumis une demande pour la mise à jour de l'ICD-10 que le Revision Committee a approuvé, pour **retirer l'adjectif "Benign" de "Benign myalgic encephalomyelitis"**.

Dans l'ICD-10 Version 2019, G93.3 dans la liste tabulaire, le terme est Myalgic encephalomyelitis. Cependant, le terme "Benign myalgic encephalomyelitis" a été retenu comme terme d'indexation.

**Dans l'ICD-11, l'adjectif bénin est réintroduit**, le terme dans la liste tabulaire sera donc de nouveau "Encéphalomyélite myalgique bénigne" (voir ci-dessous CIM 11).

### EST-CE QUE TOUS LES PAYS ONT LA MÊME RÉFÉRENCE DANS LE MONDE ?

Il y a un consensus mondial représenté par l'OMS, mais **il peut y avoir des déclinaisons nationales : les américains ont une version un peu différente** car ils utilisent des "adaptations cliniques" (clinical modifications), avec des mises à jour fréquentes. La dernière mise à jour a cours depuis janvier 2021 jusqu'en septembre 2021. Les USA ont basculé CFS dans le chapitre "Symptômes", ce serait le seul pays à avoir fait cela. De ce fait, dans leur classification, le syndrome de fatigue chronique n'apparaît plus sous le code G.93.3.

<https://www.cdc.gov/nchs/icd/icd10cm.htm#FY%202020%20release%20of%20ICD-10-CM>

## À PARTIR DE JANVIER 2022, LA NOUVELLE CLASSIFICATION CIM 11

<p>Les maladies du système nerveux sont désormais <b>DANS LA CATÉGORIE 08</b></p> <p><a href="https://icd.who.int/browse11/l-m/en#/http://id.who.int/icd/entity/569175314">https://icd.who.int/browse11/l-m/en#/http://id.who.int/icd/entity/569175314</a></p>	<table border="1"> <tr> <td><b>8E49 Postviral fatigue syndrome</b></td> </tr> <tr> <td><b>Parent</b> Other disorders of the nervous system</td> </tr> <tr> <td><b>Inclusions</b></td> </tr> <tr> <td> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Benign myalgic encephalomyelitis</li> <li>• chronic fatigue syndrome</li> </ul> </td> </tr> <tr> <td><b>Exclusions</b></td> </tr> <tr> <td> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fatigue (MG22)</li> </ul> </td> </tr> </table>	<b>8E49 Postviral fatigue syndrome</b>	<b>Parent</b> Other disorders of the nervous system	<b>Inclusions</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Benign myalgic encephalomyelitis</li> <li>• chronic fatigue syndrome</li> </ul>	<b>Exclusions</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fatigue (MG22)</li> </ul>	<p><b>LA CATÉGORIE 8E49</b></p> <p>inclut les termes Encéphalomyélite myalgique bénigne et Syndrome de fatigue chronique</p>
<b>8E49 Postviral fatigue syndrome</b>								
<b>Parent</b> Other disorders of the nervous system								
<b>Inclusions</b>								
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Benign myalgic encephalomyelitis</li> <li>• chronic fatigue syndrome</li> </ul>								
<b>Exclusions</b>								
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fatigue (MG22)</li> </ul>								

Sources et références : [http://www.meactionuk.org.uk/ME\\_CFS\\_TERMINOLOGY.htm](http://www.meactionuk.org.uk/ME_CFS_TERMINOLOGY.htm), <https://www.investinme.org/Article%20010-Encephalopathy%20Hooper.shtml>, <https://dxrevisionwatch.com/icd-11-me-cfs/>