

6 mai 2020

## Atteinte du Syndrome de Fatigue Chronique, elle organise le relais des confinés

**Emma est atteinte d'une maladie qui reste méconnue, le Syndrome de Fatigue Chronique. Pour faire de la sensibilisation, elle a mis en place le relais des confinés du 9 au 12 mai.**



Publié le 6 Mai 20 à 17:42  
ACTU.fr Pays de la Loire

150 000 personnes en France sont touchées par le Syndrome de Fatigue Chronique. (©Illustration / Fotolia)

Emma, jeune habitante de **Roëzé-sur-Sarthe (Sarthe)** de 20 ans, est atteinte du Syndrome de Fatigue Chronique (SFC) depuis l'âge de 17 ans. Il s'agit d'une **maladie** neurologique grave orpheline et invalidante qui touche 150 000 personnes en France.

Le principal symptôme est l'épuisement extrême mais on compte aussi d'autres signes physiques et mentaux. Son quotidien est très compliqué. Elle a besoin d'un repos qui pourrait paraître excessif mais qui au contraire est nécessaire. Cette maladie est reconnue par l'OMS depuis 1969.

Emma est adhérente à l'**Association française du Syndrome de Fatigue Chronique (ASEFC)**. Elle organise, le mardi 12 mai 2020, un relais des confinés. Un grand nombre de participants est attendu. L'événement permettra de poursuivre de façon plus poussée les recherches sur cette **pathologie**.

