

Relais des Confinés – 9 au 12 mai 2020.

Afin de pouvoir comptabiliser les mètres et les kilomètres parcourus lors du relais des confinés, nous avons choisi d'utiliser l'application Strava (gratuite).

Dans ce document nous allons voir comment rejoindre le club de l'ASFC – Courir pour l'EM-SFC et comment enregistrer une activité. Pour l'installation et le paramétrage, il faut voir le premier fichier.

Rejoindre le club ASFC

Cliquez sur le lien bleu pour accéder au club. Si votre smartphone demande à ouvrir Strava, appuyez dessus, puis choisir le bouton Rejoindre le Club.

<https://www.strava.com/clubs/EMSFC>

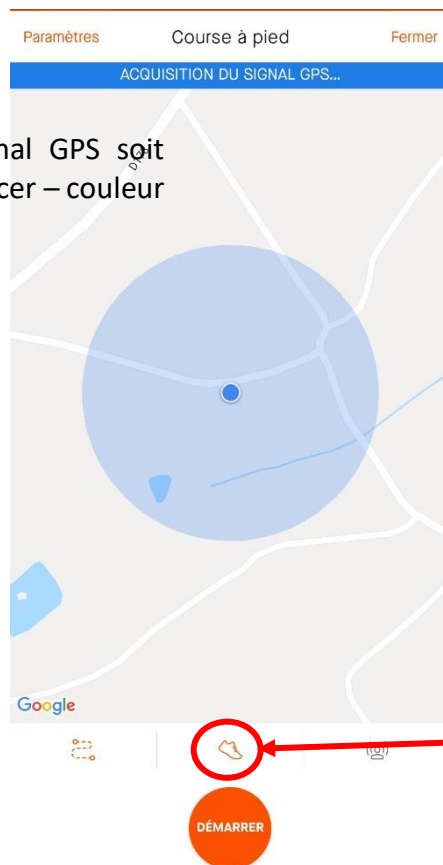
Le club va nous permettre de comptabiliser tous les mètres et kilomètres parcourus pendant l'événement.



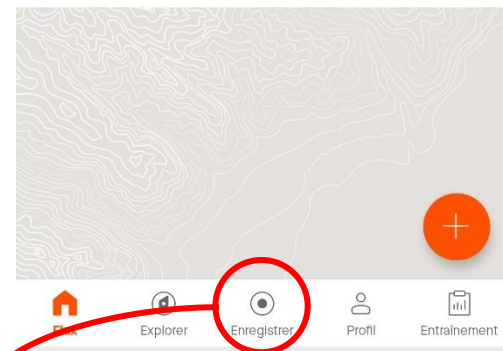
Enregistrer une nouvelle activité

Pour enregistrer une nouvelle activité dans Strava, il faut ouvrir l'application puis appuyer sur le bouton Enregistrer (En Bas, au milieu).

On utilisera le smartphone pendant toute notre activité sportive.

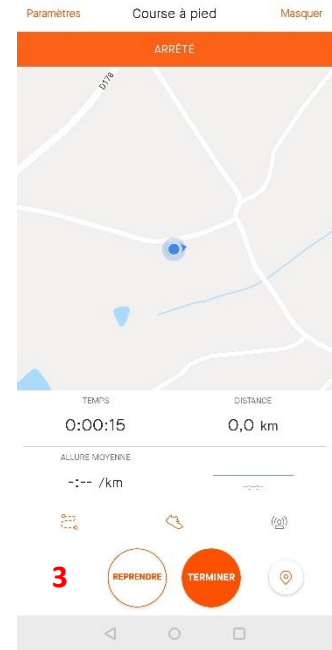
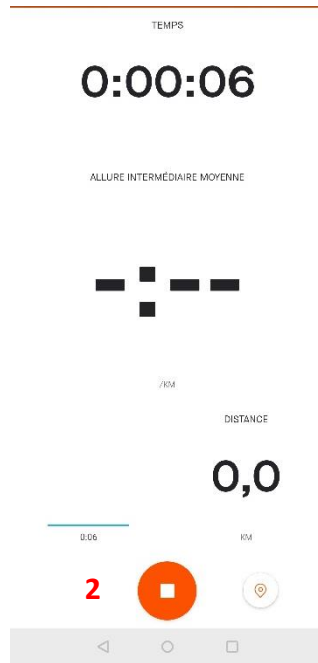
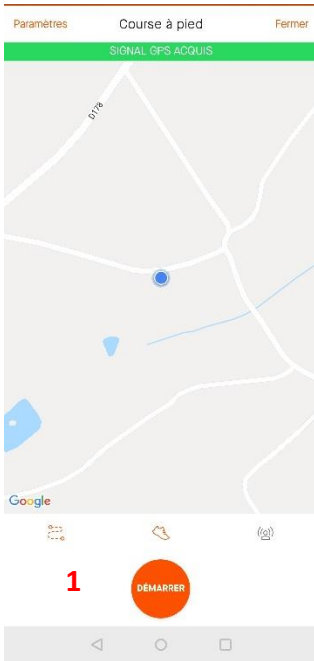


Attendre que le signal GPS soit trouvé pour commencer – couleur verte

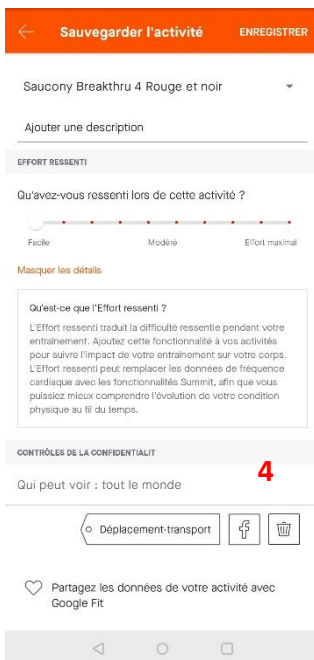


Choix du sport – prendre Course à pied (même si vous allez marcher)

ASFC et Gât'Team Runners



- 1 – Signal GPS Acquis (vert) – vous pouvez démarrer votre activité en appuyant sur le bouton
- 2 – Bouton avec un carré pour faire pause sur l'activité
- 3 – Après avoir fait pause, vous pouvez soit reprendre votre activité soit la terminer
Choix reprendre, vous revenez à l'image 2
Choix terminer, vous allez à l'image 4



4 – Vous arrivez sur Sauvegarder l'activité mais avant descendez dans l'écran afin de vérifier la confidentialité de votre activité. Dans notre cas, il faut que ce soit inscrit « Tout le monde » (pour que le club puisse l'afficher).

5 – Vous pouvez nommer votre parcours et surtout pensez à appuyer sur le bouton enregistrer pour que votre activité soit prise en compte dans Strava et aussi sur le club.



Plus d'informations :

Facebook Asfc - <https://www.facebook.com/ASFCEMSFC>

Facebook Gât'Team Runners - <https://www.facebook.com/GatTeamRunners>