

Relais des Confinés – 9 au 12 mai 2020.

Afin de pouvoir comptabiliser les mètres et les kilomètres parcourus lors du relais des confinés, nous avons choisi d'utiliser l'application Strava (gratuite).

Strava est un site communautaire, regroupant des sportifs, qui a créé une application pour smartphone ou chacun peut enregistrer ses activités (course à pied, vélo, marche ...) directement. C'est grâce au GPS de votre smartphone que Strava va pouvoir enregistrer vos activités et les sauvegarder. Il est aussi possible de modifier les options de sécurité pour que votre lieu d'habitation n'apparaisse pas sur les cartes.

Comment utiliser Strava pour le relais des confinés – téléchargement de l'application, création d'un compte et modification des options de sécurité de votre compte.

Téléchargement

Cliquez sur le lien bleu pour accéder au téléchargement de l'application.

Téléchargement pour Android (Google) – Majorité des smartphones

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.strava&hl=fr>

Téléchargement de Strava pour Iphone (Apple)

<https://apps.apple.com/fr/app/strava-running-et-cyclisme/id426826309>

Ensuite appuyez sur le bouton installer et laissez l'application se télécharger et s'installer.



Création d'un compte



L'application n° 1 pour les coureurs et les cyclistes

 Continuer avec Facebook

 Continuer avec Google

 S'inscrire avec une adresse Mail

DÉJÀ MEMBRE ?



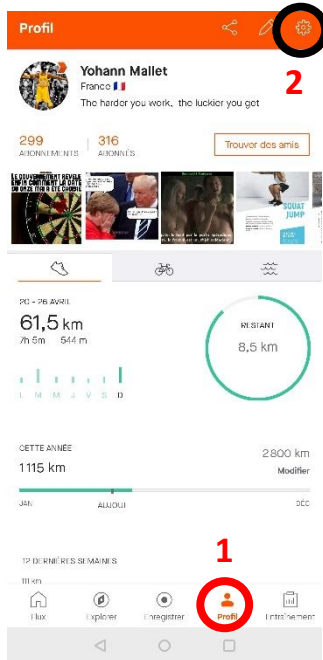
Ouvrir l'application (c'est le logo orange avec les deux triangles blancs à l'intérieur).

Ensuite, suivant vos préférences, vous pouvez vous connecter directement avec votre compte Facebook ou Google / Apple. Il se fera instantanément en récupérant vos informations sur votre smartphone.

L'autre solution, par mail, avec une adresse mail valide et un mot de passe avec 8 caractères. Vous recevrez un mail de confirmation de compte.

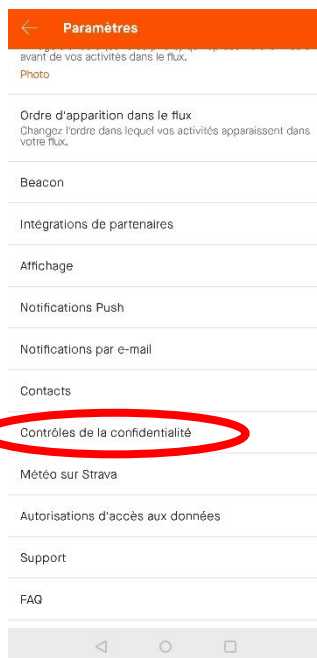
Si Strava demande l'accès à votre données GPS, cliquez sur oui. C'est ce qui va permettre de compter vos distances sur l'application.

Modification d'options de sécurité afin de ne pas afficher votre lieu d'habitation sur Strava.



Ouvrir Strava puis cliquer en bas sur le profil (1)

Ensuite appuyez sur la roue crantée en haut à droite (2) pour accéder aux paramètres.



Une fois sur les paramètres, descendre dans la liste afin de trouver Contrôles de la confidentialité.

Appuyez dessus puis ensuite cliquez en haut à droite sur ajouter.

Taper ensuite votre adresse complète et ensuite choisissez le rayon dans lequel vous ne souhaitez pas que votre habitation apparaisse.

Dans notre cas, 200 mètres suffiront.

Pensez à appuyer sur enregistrer en haut à droite afin de sauvegarder vos modifications



Plus d'informations :

Facebook Asfc - <https://www.facebook.com/ASFCEMSFC>

Facebook Gât'Team Runners - <https://www.facebook.com/GatTeamRunners>